



Самопреодоление

Результаты бега на 2 мили (3218 метров) и 1300 метров

24 января 2016 года. Самара. Лесопарк им. 60-летия Советской Власти

Температура воздуха -6° С.

| № мес. | Дата | Категория | Пол | ФИО | Возраст | Время | Место | |
|--------|------------|-----------|-----|--------------------|---------|-------|-------|----------------------|
| 1 | 24.01.2016 | 18 - 39 | м | Бочкарев Александр | 26 | 16.05 | 1 | Рекорд трассы |
| 1 | 24.01.2016 | 18 - 39 | м | Песковой Александр | 24 | 18.30 | 2 | |
| 1 | 24.01.2016 | 18 - 39 | м | Молоодкин Игорь | 33 | 23.16 | 3 | |
| 1 | 24.01.2016 | 40 - 49 | м | Свистунов Андрей | 47 | 20.35 | 1 | Рекорд месяца |
| 1 | 24.01.2016 | 40 - 49 | м | Давыдов Вячеслав | 44 | 23.18 | 2 | |
| 1 | 24.01.2016 | 50 - 59 | м | Морозов Юрий | 55 | 23.57 | 1 | Рекорд месяца |
| 1 | 24.01.2016 | 60 - 69 | м | Мурзин Вячеслав | 66 | 23.20 | 1 | Рекорд месяца |
| 1 | 24.01.2016 | 60 - 69 | ж | Кудашева Ирина | 61 | 37.01 | 1 | Рекорд месяца |
| 1 | 24.01.2016 | 70 - 74 | ж | Зорина Валентина | 70 | 36.00 | 1 | Рекорд месяца |

Всего участников: 9 человек: 7 муж. и 2 жен.