

SELF-TRANSCENDENCE RACE – 48 Std, 24 Std

31.7. – 2.8. 2015, Kladno, stadion Sletiště, Tschechische Republik



Anmeldung:

Der untere Teil dieser Seite dient als Anmeldeformular. Bitte ausfüllen und bis 6. Juli an die Adresse:
SCMT, c/o Madal Bal, Letovská 532, 199 00 Praha-Letňany, Tschechei schicken, oder paha@srichinmoyraces.org

| Startgeld: | bis 12.7. | nach 12.7. |
|---------------|--------------|--------------|
| 48Std Einzeln | 60 EU | 65 EU |
| 48Std Staffel | 25 EU/Läufer | 30 EU/Läufer |
| 24Std Einzeln | 50 EU | 55 EU |
| 24Std Staffel | 20 EU/Läufer | 25 EU/Läufer |

SRI CHINMOY MARATHON TEAM

(SCMT) wurde 1977 in New York gegründet und organisiert jährlich an 500 Sportveranstaltungen: 2milen Läufe, 10km, Marathons, Ultralangstreckenläufe (u.a. UltraTrio 700,1000,1300 milen und 3100 milen Lauf – der Längste Lauf überhaupt), Langstreckenschwimmen, Triathlons (u.a. der grösste Self-Transcendence Triathlon Festival in Canberra).

Start:

48 Std – Freitag 31.7. um 12 Uhr

24 Std – Samstag 1.8. um 12 Uhr

Registration fängt je 1,5 Std vor dem Start an und endet 30 min vor dem Start. Preisverleihung findet cca.1Std nach dem Lauf statt.

Kategorien:

Männer – 18-49 Jahre, 50-59, 60-69, 70 und älter

Frauen – 18-49 Jahre, 50-59, 60-69, 70 und älter

Staffel: 2-3 Läufer pro Staffel

Preise:

In der Hauptkategorie /18-49 Jahre/ bekommen ein Preis alle auf dem Platz 1-7, in den Seniorenkategorien Platz 1-3.

Verpflegung:

- kaltes und warmes Essen+Getränke, warmes Essen nach dem Lauf
- ärztliche Aufsicht+Massage
- Toaletten+Duschen während dem ganzen Lauf

Wegbeschreibung:

Fahren Sie von der Autobahn Richtung Kladno ab. Vor Kladno ist eine Kreuzung –Y- beide Wege führen nach Kladno. Wählen Sie den linken Weg, fahren Sie dann immer geradeaus über einige Kreuzungen bis Sie auf Ihrer linken Seite Tankstelle „Shell“ sehen. Auf der ersten Kreuzung nach „Shell“ links abbiegen und weiter geradeaus. Nach Bahnüberfahrt rechts abbiegen. Auf Ihrer linken Seite ist ein Parkplatz. Stadion Sletiště ist links.

Unterkunft:

Vor dem Lauf und nach dem Lauf muss man sich selber besorgen. Während dem Lauf ist eine Unterkunft in Turnhalle organisiert. Hier gibt es einige Unterkunftsmöglichkeiten:

http://www.mestokladno.cz/vismo/dokumenty2.asp?id_org=6506&id=1401511&p1=2100008979

YMCA tel.: +420 312 247 725

Kontakt: Viharin Jaroslav Rosa +420 603 177 566, Pataka +420 603 177 566, fax:+420 225 277 400

Anmeldung **SELF-TRANSCENDENCE RACE** 48+24 Std in Kladno 31.7. – 2.8. 2015

Vorname: _____ Nachname: _____ Land: _____

Geburtsdatum: _____ männlich weiblich Verein: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Fax: _____ Datum: _____

Anmeldung für:

- 48 Std
- 48 Std Staffel
- 24 Std
- 24 Std Staffel

T-shirt Grösse M L XL XXL

Der Teilnehmer erklärt durch seine Unterschrift, dass er sich in angemessenem Trainings- und Gesundheitszustand befindet. Das SCMT übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Schäden jeglicher Art und Diebstahl. Die Teilnahme an diesem Lauf erfolgt auf eigene Gefahr.

Unterschrift: _____