



➤ TISKOVÁ ZPRÁVA K OKAMŽITÉMU ZVEŘEJNĚNÍ

## **Běh na 100 km v pražské Stromovce!**

### **Vytrvalci vyzvali hranice lidských možností v závodech na 6 hodin, 12 hodin a 100 km.**

*Pražská Stromovka, sobota 29. května 2010* – Slunečné počasí přálo v sobotu vytrvalcům v pražské Stromovce, kteří se pokoušeli překonávat hranice lidských možností v běhu na 100 km nebo v závodech na 6 a 12 hodin. Sedmdesátka mužů a žen kroužilo na okruhu dlouhém téměř dva kilometry, kde měli k dispozici občerstvovací stanici, lékaře a maséra. Závod, který se nikoliv náhodou jmenuje Běh sebepřekonání, patří do seriálu ultraběhů Self-Transcendence Race, který pořádá Sri Chinmoy Marathon Team po celém světě.

Vítězem běhu na 100 km se stal Jaroslav Bohdal z klubu MK Kladno, který tuto stěžní představitelnou vzdálenost urazil za 8 hod 33 min. Zlepšil si přitom svůj osobní rekord o celou hodinu a půl. „Mojí kvalitou je vytrvalost a proto jsem si vybral ultramaratony,“ řekl po závodu Bohdal, který je profesí hudebník, a dodal „Běhám, protože mi to perfektně vyčistí hlavu“.

Ve vytrvalostním závodě na 12hod nejlépe uspěl Tomáš Ulma, který uběhl 137 km. Šestihodinovku vyhrál Marek Řízek z Maratonu Děčín výkonem 70 km. Zuzana Docziová z pořádajícího klubu Sri Chinmoy Marathon Team si výkonem 61 km zlepšila osobní rekord o téměř osm kilometrů. Tato slovenská vytrvalkyně má letos za sebou již 10-ti denní závod v New Yorku, kde uběhla úctyhodných 879 km. „Vytrvalostní běhání je pro mě velkou transformací“, řekla Docziová po vyhlášení výsledků, „Sice to dost bolí, ale to co získávám je něco nepopsatelného - a proto běhám.“

„Ve srovnání s během ve volné přírodě může někomu kroužení po poměrně krátkém okruhu připadat málo záživné,“ připouští ředitel závodu Jaroslav Rosa a dodává, „Sri Chinmoy Marathon Team byl už od osmdesátých let průkopníkem ultraběhů na krátkých okruzích. Pravda je, že volný terén nabízí běžci víc rozptýlení. Na druhou stranu, na kratším okruhu můžeme vytvořit mnohem lepší podmínky – kvalitní občerstvení, stálou lékařskou a masérskou službu, živou hudbu a intenzivní povzbuzující atmosféru. To vše pomáhá běžcům soustředit se na svůj běh.“

---

Fotografie a více informací o závodě: <http://cs.srichinmoyraces.org>

Kontakt:

Jaroslav Rosa, ředitel závodu mobil: +420 603 177 566, e-mail: [paha@srichinmoyraces.org](mailto:paha@srichinmoyraces.org)

**Kontaktní adresa:**

**SCMT, Poděbradská 540/26, 190 00 Praha 9, Czech Republic  
tel.: +420 603 177 566**