



ытый чемпионат Московского региона по суточному бегу "Самопреодоление" Москва, Лиственничная аллея,
20 - 21 августа 2016, t° воздуха + 23 + 19 небольшой дождь

ПП	Ст Номер	Ф.И.	Категория	Дистанция км	Время	Дистанция км	Время	Общая дистанция	Место	Выпол нормативы
1	24	Пархоменко Елена	Ж 18-49	42	4:36:53.611	100	12:35:00.935	165.451	1	КМС
2	27	Сафиуллина Наталия	Ж 18-49	42	5:39:12.274	100	17:15:00.194	105.558	2	
3	39	Рунгш Надежда	Ж 18-49	42	8:30:06.872	100		95.558	3	
4	38	Гурьева Анна	Ж 18-49	42	5:46:02.157	100		93.643	4	
5	42	Шабанова Надежда	Ж 50 +	42	8:50:34.441	100		87.689	1	
6	10	Регэций Валерий	М 18-39	42	3:45:56.676	100	10:26:13.575	192.003	1	1 раз
7	11	Селиверстов Евгений	М 18-39	42	3:59:04.316	100	10:51:34.460	172.00	2	
8	31	Рябиков Алексей	М 18-39	42	4:18:15.043	100	11:40:33.104	170.789	3	
9	5	Оганесян Артур	М 18-39	42	4:00:51.334	100	15:11:59.205	158.710	4	
10	25	Желтышев Егор	М 18-39	42	4:03:46.355	100	14:50:13.635	154.329	5	
11	46	Монченко Алексей	М 18-39	42	6:04:55.953	100	20:35:30.004	102.005	6	
12	40	Пономарев Иван	М 18-39	42	5:46:16.698	100		88.00	7	
13	1	Тихонович Андрей	М 40-49	42	3:44:05.374	100	10:50:54.544	180.253	1	
14	22	Симаков Егор	М 40-49	42	4:36:53.496	100	12:22:41.394	162.329	2	
15	3	Якоб Феликс	М 40-49	42	3:43:24.345	100	9:45:37.793	154.00	3	
16	20	Кузьмин Сергей	М 40-49	42	5:28:30.739	100	15:16:16.255	110.00	4	
17	21	Отавин Сергей	М 40-49	42	6:20:37.578	100	22:07:12.264	107.383	5	
18	13	Куртепов Игорь	М 50-59	42	4:08:25.241	100	10:16:18.597	202.125	1	1 раз
19	29	Ивайкин Александр	М 50-59	42	4:28:40.979	100	12:10:46.845	174.992	2	
20	4	Зиновьев Андрей	М 50-59	42	4:17:04.235	100	11:12:29.883	172.00	3	
21	17	Дюкин Василий	М 50-59	42	5:14:18.217	100	13:37:13.856	164.397	4	
22	19	Кандыбо Владимир	М 50-59	42	3:46:03.172	100	11:39:20.959	161.332	5	

23	12	Краев Игорь	М 50-59	42	4:40:40.062	100	12:54:09.631	152.242	6	
24	30	Кондрахин Вячеслав	М 50-59	42	6:17:01.562	100	15:29:01.457	134.409	7	
25	36	Мельников Алексей	М 50-59	42	4:59:59.880	100	15:52:54.406	130.578	8	
26	28	Карпекин Андрей	М 50-59	42	5:22:50.188	100	17:23:13.212	129.481	9	
27	43	Шашков Владимир	М 50-59	42	8:13:57.235	100	22:20:18.023	106.132	10	
28	2	Аксюта Александр	М 50-59	42	3:41:05.558	100	9:39:53.817	102.00	11	
29	14	Татарских Сергей	М 60 +	42	4:13:33.613	100	11:11:27.663	184.025	1	
30	15	Гришин Александр	М 60 +	42	4:42:57.560	100	13:16:37.924	170.460	2	
31	16	Горохов Константин	М 60 +	42	5:11:17.892	100	13:28:20.474	164.176	3	
32	32	Косолапов Игорь	М 60 +	42	5:48:47.601	100	16:06:33.705	140.018	4	
33	23	Грибанов Михаил	М 60 +	42	4:43:16.735	100	14:39:04.878	138.589	5	
34	33	Калинин Александр	М 60 +	42	5:48:39.143	100	18:50:31.371	132.00	6	

Racing-Time

Главный судья

В.А. Петухов

Главный секретарь

Т.В. Квасова

